



## タウン薬局が お届けする 健康コラム

健康に役立つ情報を、毎月ご紹介しています。



### 知っておきたい薬物乱用について

(薬剤師 中田)

#### ・薬物乱用とは

本来は、病気などの治療に使用する医薬品を医療目的以外で使用したり、医薬品でない薬物を不正に使用することを「薬物乱用」といいます。

このような目的で使用した場合、たとえ1回使用しただけでも、薬物乱用になります。

#### ・始めるきっかけ

薬物乱用のきっかけは身近なところに潜んでいます。快感を求めて・好奇心といったものがあります。友人や職場の仲間などから、「痩せられる」「元気になる」といった甘い誘い言葉にのせられ、手を出してしまうこともあります。

#### ・乱用される危険のある薬物

覚せい剤、大麻、幻覚性きのこ、MDMA、有機溶剤、コカイン、違法ドラッグなどがあります。これらの薬物は別の名前で呼ばれていることがあります。



覚醒剤	スピード、エス、シャブ、アイス
大麻	ハッパ、マリファナ、チョコ
シンナー	アンパン
ヘロイン	チャイナホワイト、ジャンク
LSD	アシッド、エル
コカイン	コーク、スノウ
MDMA	エクスタシー



#### ・薬物を乱用すると

人間の大事な臓器に悪影響を与えます。使い方によっては1回の使用でも死に至ることがあります。一度だけなら大丈夫と思っていても自分の意思だけではやめられなくなり、精神的にも身体的にも薬物に頼ってしまい依存状態に陥ります。また幻覚・妄想などを経験した人は、たとえ薬物をやめて表面上は回復しているようにみえても、疲れや不眠などがきっかけとなり再び幻覚・妄想の精神障害が再燃することがあります。これをフラッシュバックといいます。

#### ・薬物乱用と法規制

薬物乱用は、その人の人生に悪影響を与えます。また、薬物を手に入れるために犯罪を犯したり、幻覚などにより人を傷つけたりする事件・事故が発生するなど社会全体にとっても危険です。

こうしたことから覚せい剤・麻薬等の使用・所持等は法律により厳しく取り締まりされています。